

LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

SSAB MTB ARENA

FALUN AUGUST 22 2020

LIGHT EDITION

BORLÄNGE TOUR

MOUNTAINBIKE STAGE RACE

MELLSTAPARKEN

BORLÄNGE AUGUST 23 2020

Välkomna till ett Corona anpassat Lugnet XCO och Borlänge Tour 2020

Vi får bara konstatera att 2020 inte är ett normalt år ur flera perspektiv, inte heller för alla oss cykelintresserade. Vi tvingades tidigt ställa in våra stora event Lugnet XCO och Borlänge Tour och leta reservdatum senare under sommaren och hösten. Vi ser dock nu att chanserna att under denna säsong kunna arrangera stora nationella SWE Cup arrangemang är oerhört små. Därför väljer vi nu att, tillfälligt i år, sänka ambitionsnivån en aning och sikta på två lite större distriktstävlingar under helgen 22-23 augusti. Syftet är givetvis att under säkra förhållanden kunna ge möjligheten att nåla på nummerlapp och spänt rulla fram mot startlinjen igen. Vi bjuder därför in till en avgiftsfri distriktstävling för att stilla allas vår "race-abstinens" en aning! Inbjudna distrikt i detta fall är **Dalarna, Gästrikland, Hälsingland, Jämtland-Härjedalen, Västmanland, Örebro län samt Värmland.**

Vi nyttjar också möjligheten att testköra och utbilda oss i systemet Sportstiming inför kommande års arrangemang. Vi kommer på lördagens tävling också att testköra den Short Track bana som är tänkt att användas på Lugnet vid framtida världscuptävlingar...

Vi vill påminna om kraven av att följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer:

- Ingen närvaro av person som ej känner sig fullt frisk
- Håll avstånd och undvik onödig kroppskontakt
- Tvätta händerna noga och ofta

Vi vill till ovanstående tillägga att vi har gets möjligheterna till utövande av vår kära idrott under särskilda förutsättningar så vi ber om förståelse för eventuella, onormala, rutiner. Vi vill också tydliggöra att vi helst ser **så få anhängare** som möjligt runt arenan (helt i motsats till normala år) för att minimera riskerna för smittspridning. Detta för att klara av restriktionen om MAX 50 personer i en folksamling.

VARMT VÄLKOMNA till Lugnet XCO och Borlänge XCO 2020 önskar Borlänge CK och Falu CK!

// Tävlingsledningen

Organisation

Name	Role	Phone
Roger Karlsson	Event Manager	+46 70-535 61 26
Mikael Löfgren	Event Manager	+46 70-363 33 14
Lars Hellman	Ass. Event Manager	+46 70-300 11 92
Patrik Tynell	Arena Manager Falun	+46 70-645 68 28
Magnus Österberg	Arena Manager Borlänge	+46 70-558 39 45
Staffan Eriksson	Start Manager	+46 70-452 10 49
Mikael Unger	Course Manager Falun	+46 73-061 27 21
Fredrik Dahlgren	Course Manager Borlänge	+46 70-327 79 95
Marcus Hylén	Registration & Timing	+46 70-438 22 87
TBD	Race office / Sekretariat	+46
Johan Wahrén	Security & First Aid	+46 70-679 54 18

Tävlingsbeskrivning

Tävlingarna körs som separata tävlingar inom ramen för Folkhälsomyndighetens restriktioner och SCF:s restriktioner och rekommendationer. Det betyder kort:

- Enbart förnamnet till tävlingarna
- Stanna hemma om du känner dig det minsta krasslig
- Vi kommer att säkra MAX 50 personer ute på tävlingsarenan samtidigt inklusive eventuell publik
- ALLA utanför tävlingsbanan ansvarar för att hålla avstånd och minimera antalet närvarande
- Ingen omklädning, servering eller prisceremoni

För att vi ska kunna efterleva ovanstående kommer vi att, efter anmälningstidens utgång skapa startgrupper om maximalt 50 cyklister och därefter skapa och kommunicera körschemat för de båda tävlingarna på respektive hemsida. Körschemat kommer att innehålla tydliga tidsramar för när respektive startgrupp ska infinna sig i en särskilt skapad "insläppsfälla", när gruppen cyklister släpps ut på banan för träning, när starten går och när vi räknar med att alla i respektive startgrupp ska ha lämnat arenan. Vi kommer att säkra att ALLA deltagare i en startgrupp lämnat arenan (inklusive servicepersonal) innan vi släpper in nästa startgrupp.



BORLÄNGE

FALUN



BIO RACER
SPEEDWEAR



Dalarnas
Försäkringsbolag



Scandic

ICA
Supermarket
Kvarnen

SVENSKI
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

viati

LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

SSAB MTB ARENA

FALUN AUGUST 22 2020

LIGHT EDITION

BORLÄNGE TOUR

MOUNTAINBIKE STAGE RACE

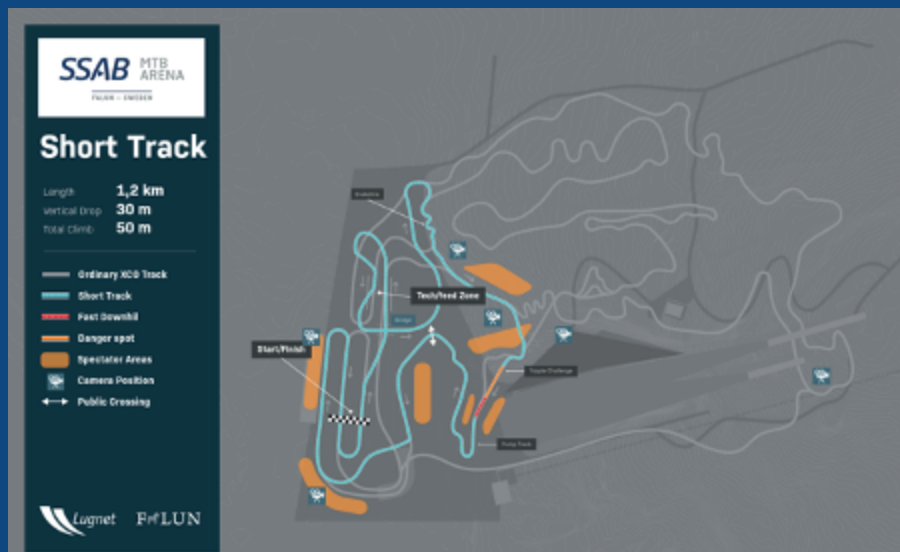
MELLSTAPARKEN

BORLÄNGE AUGUST 23 2020

22/8 LUGNET XCC Första start 09:00

SHORT TRACK. Etappen avgörs inne på Lugnet Arena. Varvbanan är 1,2 km lång och körs olika antal varv i de olika klasserna och startgrupperna.

Körschema med distanser och tider för lördagens tävling på Lugnet kommer att presenteras senast onsdagen den 19 augusti. Några "riktmärken" är att tävlingsdagen kommer att inledas med Nybörjarklasserna samt att P/F9-10 kommer att ha en tävlingstid på ca 10 minuter och Junior/Elit på ca 20 minuter.



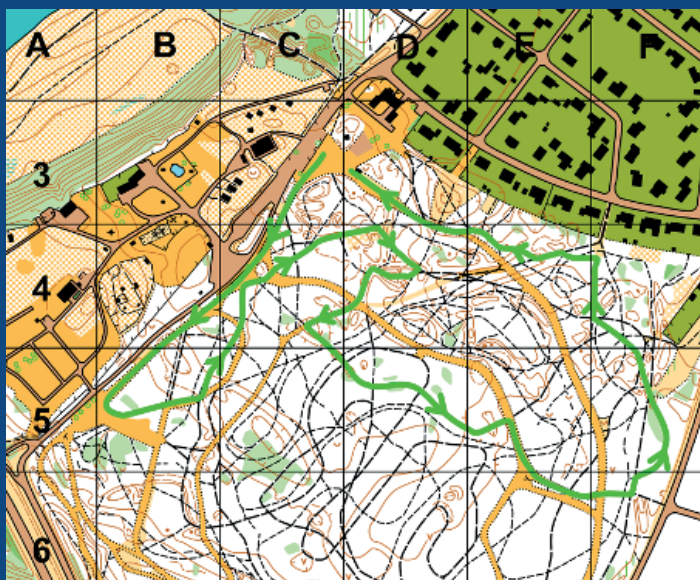
Lugnet XCC, bana för tävlingsklasser

23/8 BORLÄNGE XCO Första start 09:00

CROSSCOUNTRY. Etappen avgörs i Mellstaparken i Borlänge. Bansträckningen är till största delen densamma som normalt används för sista etappen på Borlänge Tour. Banan består av fina snabba stigar och innehåller flera korta branta stig-ningar. Terrängen är snabb med kortare svårare tekniska inslag. Bansträckningen är cirka 3,8 km och körs i varierande antal för klasserna. Banan återkommer till start och målområdet ett flertal gånger och körs med gemensam start (klassvis).

Nybörjare kör ett varv på en bana på 1,9 km.

Körschema med distanser och tider för söndagens tävling i Mellsta kommer att presenteras senast onsdagen den 19 augusti. Några "riktmärken" är att tävlingsdagen kommer att inledas med Nybörjarklasserna samt att P/F9-10 kommer att ha en tävlingstid på ca 10 minuter och Junior/Elit på ca 50 minuter.



Borlänge XCO, bana för Nybörjarklasser



BORLÄNGE

FALUN



BIO RACER
SPEEDWEAR



Dalarnas
Försäkringsbolag



Scandic

ICA
Supermarket
Kvarnen

SVENSKI
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

viati

LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

SSAB MTB ARENA

FALUN AUGUST 22 2020

LIGHT EDITION

BORLÄNGE TOUR

MOUNTAINBIKE STAGE RACE

MELLSTAPARKEN

BORLÄNGE AUGUST 23 2020



Borlänge XCO, bana för Nybörjarklasser

Tids- och körschema för båda dagarna

Utifrån rådande situation med Covid -19 kommer tids- och körschemat att skapas först efter det att anmälan är stängd. Detta för att vi ska kunna skapa lämpliga startgrupper inom ramen för Folkhälsomyndighetens gällande riktlinjer. Vi kommer att presentera tidsscheman på våra båda hemsidor: www.lugnetxco.se samt www.borlangetour.se senast onsdagen den 19 augusti.

Nummerlappar

Nummerlappsutdelning sker i sekretariat i direkt anslutning till uppsamlingsområde för startgrupper.

Nummerlapparna ska återlämnas respektive dag i av arrangören uppställda kärl vid utsläppen från målfällorna. Cyklist som bryter tävlingen ansvarar för att återlämna nummerlapp i samma kärl. Ej återlämnad nummerlapp debiteras 200 sek.

Anmälan Lugnet XCC och Borlänge XCO

Anmälingarna ska vara arrangören tillhanda senast den 16 augusti och skall ske genom SCF:s system på www.sportstimer.se. Observera INGEN efteranmälan kommer att tillåtas utifrån rådande pandemi och risk med smittspridning.

Nybörjare anmäler sig senast 16 augusti via länken: <https://rebrand.ly/nyborjare2020>

Tävlingarna är avgiftsfria för samtliga klasser.

Chip kommer att användas vid tävlingarna för tidtagning och resultathantering i samtliga klasser förutom i Nybörjarklasserna. Respektive deltagare ansvarar för att RÄTT chip är kopplat till RÄTT cyklist! Arrangören kommer inte att tillhandahålla hyrchip utan respektive deltagare ansvarar för att säkra ett personligt chip.

Engångslicenser kommer inte att hanteras i samband med anmälan utan respektive cyklist ansvarar för att lösa engångslicens innan eventet via länken:

<https://scf.se/forbundet/tavlingsverksamhet/arrangera-tavling/engangslicenser/>



BORLÄNGE

FALUN



BIO RACER
SPEEDWEAR



Dalarnas
Försäkringsbolag



Scandic

ICA
Supermarket
Kvarnen

SVENSKI
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

viati

LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

SSAB MTB ARENA

FALUN AUGUST 22 2020

LIGHT EDITION

BORLÄNGE TOUR

MOUNTAINBIKE STAGE RACE

MELLSTAPARKEN

BORLÄNGE AUGUST 23 2020

Omklädning

Inga omklädningsmöjligheter kommer att erbjudas på tävlingsplatsen från arrangörshåll.

Träning

Respektive startgrupp kommer att ges möjlighet att rulla igenom banorna på respektive dag innan de slussas in i startfällan.

Träning på banan utanför angiven träningstid kommer att bestraffas med uteslutning.

Seedning

Samtliga klassers startpositioner lottas.

Varvade åkare

Varvade åkare kan komma att plockas av banan för att inte hindra snabbare åkare.

Langning

Ingen langning kommer att tillåtas i någon av klasserna utifrån situationen med Covid-19.

Teknisk zon

Ingen teknisk assistans kommer att tillåtas i någon av klasserna utifrån situationen med Covid-19.

Priser

Inga priser eller prisceremonier kommer att hållas för tävlingarna.

Servering

Ingen servering kommer att finnas på tävlingsplatserna.

Sjukvård

Sjukvård finns på arenan under hela helgen och utgår från tydligt markerat sjukvårdstält. Under tävlingarna organiseras säkerheten via strategiskt utplacerade marshals och mobilt sjukvårdsteam på arenan.

Hitta till Lugnet i Falun

Adress: Lugnetvägen 15, 791 31 Falun

GPS coordinates, Latitud: 60.617935 | Longitud: 15.655443

www.lugnetxco.se

Hitta till Mellsta i Borlänge

Adress: Barrskogsgatan 25, 784 68 BORLÄNGE.

WGS 84 (lat, lon): N 60° 30.853', E 15° 23.498'

WGS 84 decimal (lat, lon): 60.51421, 15.39164

www.borlangetour.se

Övrigt

SCFs TR 1,4, och 12 för MTB gäller. Allt deltagande sker på egen risk. Lugnet och Mellsta är naturskyddade områden varför vi vädjar er att iaktta den hänsyn som krävs i sådant område. Observera att särskilda "skräpzoner" kommer att införas intill langningszonen.

Kontaktpersoner

Tävlingsledare Roger Karlsson, 070-535 61 26, roger.a.karlsson@ssab.com

Tävlingsledare Mikael Löfgren, 070-363 33 14, mikael.lofgren70@gmail.com

Tävlingsledare Lars Hellman, 070-300 11 92, lars@skapej.se

Varmt välkomna önskar Borlänge Cykelklubb och Falu Cykelklubb alla cykelentusiaster till en trevlig helg i Falun / Borlänge – Dalarna



BORLÄNGE

FALUN



BIO RACER
SPEEDWEAR



Dalarnas
Försäkringsbolag



Scandic

ICA
Supermarket
Kvarnen

SVENSKI
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

viati



SVENSKA CYKELSPLEN
EN VECKA • TRE EVENT • FALUN BORLÄNGE

