

PM 1 Lugnet XCC

Tävlingsområdet

Definition av tävlingsområdet på Lugnet (se karta nedan) med restriktionen att MAX 50 personer i form av deltagare och publik tillåts beträda området samtidigt. Nödvändiga funktionärer undantas från de 50.



Arenaområdet

Arenaområdet kommer byggas upp i enklare form med plastband och V-boards som avgränsningar.



Tävlingarnas genomförande

Cyklisterna i respektive startgrupp kommer att kallas in till Uppsamlingsfållan 20 minuter före det att startgruppen ska släppas in på Tävlingsområdet. Inne i Uppsamlingsfållan kommer cyklisterna att erhålla sin nummerlapp (engångsnummerlapp) som ska fästas på styret. Cyklisterna ges sedan 10 minuters träningstid på bananför att alla ska ges en möjlighet att åka igenom banan och se eventuella utmaningar. Direkt efter avslutad träning ställer cyklisterna sedan upp i startfållan för att sedan släppas iväg på sina tävlingsvarv på utsatt starttid. Startpositioner efter lottad startlista.

Efter målgång och avslutad tävling kommer cyklisternas att ledas ut från Tävlingsområdet. Vi som arrangörer ber då om att cyklister, anhöriga och tillhörande ledare lämnar tävlingen för att ge plats åt efterkommande startgrupper. Vi hoppas på att ALDRIG behöva be om något liknande igen...

Inga prisceremonier kommer att hållas i anslutning till tävlingarna och resultatlistor kommer enbart att publiceras på hemsida (www.lugnetxco.se) samt www.sportstiming.se.

Körschema

Klass	Uppsamlingsfålla	Träning (10 min)	Starttid	Sista målgång	Distans
Pojkar 9-10	09:00	09:20	09:40	09:50	2 x 1,2 km
Flickor 9-10	09:00	09:20	09:40	09:50	2 x 1,2 km
Pojkar 11-12	09:50	10:10	10:30	10:45	3 x 1,2 km
Flickor 11-12	09:50	10:10	10:30	10:45	3 x 1,2 km
Pojkar 13-14	10:50	11:10	11:30	11:46	4 x 1,2 km
Flickor 13-14	09:50	10:10	10:30	10:45	3 x 1,2 km
Pojkar 15-16	11:50	12:10	12:30	12:46	5 x 1,2 km
Flickor 15-16	10:50	11:10	11:30	11:46	4 x 1,2 km
Herr Junior	12:50	13:10	13:30	13:50	8 x 1,2 km
Herr Elit	12:50	13:10	13:30	13:50	8 x 1,2 km
Damer Junior	10:50	11:10	11:30	11:46	4 x 1,2 km
Damer Elit			TBD		6 x 1,2 km
Herr Master 30, 40, 50	11:50	12:10	12:30	12:46	5 x 1,2 km
Dam Master 30, 40, 50	10:50	11:10	11:30	11:46	4 x 1,2 km
Nyborjare 6-10	14:00	-----	14:20	14:35	1 km

Respektive startblock markerat med färger.