

# LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

## SSAB MTB ARENA

FALUN JUNE 1 2019

### INBJUDAN 2019

Välkommen till den andra upplagan av Lugnet XCO som arrangeras tillsammans av Falu CK och Borlänge CK. Vi fortsätter enligt vår plan med att utveckla evenemanget och erbjuder 2019 en internationell XCO tävling för Juniorer och Elit på nivån "C1". Siktet är inställt på något betydligt större

#### TÄVLINGSBESKRIVNING

Tävlingarna avgörs på cross-country banan på SSAB Mountainbike Arena. Hela banan mäter 4 km, omfattar 175 höjdmeter per varv och används av samtliga klasser. Ungdoms- och veteranklassernas bana är något kortad och de värsta svårigheterna bortplockade. Banan präglas av kuperad terräng, en mix av snabba och långsamma partier med en del byggda tekniska hinder.

#### ANMÄLAN

Anmälningarna ska vara arrangören tillhanda senast den 26 maj. Anmälan och betalning av startavgift skall ske genom [SCF:s system](#) för svenska cyklister. Anmäld cyklist (=registrerad anmälan i swecyclingonline) kommer att krävas på anmälningsavgift om läkarintyg ej uppvisas.

Utländska cyklister anmäler sig via anmälningsformulär i länken:

<https://rebrand.ly/lugnetxco2019registration>

Observera att efteranmälan i mån av plats endast är möjlig fram till kl 09:00 den 1 juni.

Nybörjare anmäler sig via länken: <https://rebrand.ly/lugnetxco2019nyborjare> alternativt på plats senast en timme före start för Nybörjarklasserna. Betalning för nybörjare sker på plats i samband med nummerlappsuthämningen.

Anmälningsavgifter enligt nedan

- 500 sek/deltagare i H/D Elit
- 350 sek/deltagare för H/D Jun, Veteraner samt H/D Sport
- 300 sek/deltagare i P/F 13-16
- 150 sek/deltagare i P/F10-12
- 50 sek/deltagare för Nybörjare

OBS! Efteranmälan mot ordinarie anmälningsavgift plus 100 procent förutom för Nybörjare.

Betalning på plats kontant eller via Swish senast en timme före start. Licens och föreningstillhörighet är obligatorisk i alla klasser förutom nybörjare. Engångslicens kan lösas i ungdoms- och sportklasserna. Chip är obligatoriskt för alla klasser utom nybörjarklasserna och respektive deltagare ansvarar för att RÄTT chip är kopplat till RÄTT cyklist! Chip kan hyras för 100 sek/ cyklist i ungdomsklasserna, övriga klasser 200 sek. Ej återlämnat hyrchip debiteras med 1000 sek. Bokning av chip görs via länken: <https://rebrand.ly/lugnetxco2019chip>

Observera att antalet hyrchip är begränsat.

# LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

## SSAB MTB ARENA

FALUN JUNE 1 2019

### TRÄNING

#### Fredag 31 maj:

Öppen träning hela dagen. Ingen sjukvård på plats och banmarkering endast med enduropilar. Inga nummerlappar behövs under denna träning.

| Lördag 1 juni        |                         |
|----------------------|-------------------------|
| Ungdom               | Vuxen                   |
| Öppen träning        | Officiell träning       |
| till 08.15           | 11.10-11.45             |
| P10-12               | HJ                      |
| 08.30                | 11.50                   |
| F10-12               | DJ                      |
| 08.30                | 11.51                   |
| Prisutdelning        | Elite Men UCI Class 1   |
| P13-14               | 13.20                   |
| 09.05                | Elite Woman UCI Class 1 |
| F13-14               | 13.21                   |
| 09.05                | Prisutdelning           |
| Prisutdelning        | H30, H40, H50           |
| P15-16               | 15.10                   |
| 10.10                | D30, D40, D50           |
| F15-16               | 15.11                   |
| 10.10                | H Sport                 |
| Prisutdelning        | 15.12                   |
| Nybörjare 8 / 9 / 10 | DSport                  |
| 11.15                | 15.12                   |
| Nybörjare 6 / 7      | Prisutdelning           |
| 11.16                |                         |
| Prisutdelning        |                         |

#### Lördag 1 juni:

Öppen träning som på fredagen fram till och med 08:15. Officiell träning klockan 11:10 till 11:45. Nummerlappar måste användas under officiella träningen. Ledare till ungdomscyklister löser ut nummerlappar märkta "Leader" i kansliet. Träning på banan under tävling kommer att bestraffas med böter.

#### LAGLEDARMÖTE FÖR KLASS H/D OCH H/D JUNIOR

Obligatoriskt lagledarmöte kommer att hållas klockan 11:00 den 1 juni inne på sekretariatet. Observera att UCI reglerna innebär obligatorisk närvaro av lagledare från varje förening/team (paragraf 4.1.026).

#### SERVERING

Serveringen på arenan kommer att tillhandahålla sallader, fyllda baguetter, hamburgare, fika, kaffe, smoothies, dricka etc. Betalning kontant eller via Swish/bankkort.

# LUGNET XCO

MOUNTAINBIKE CROSS COUNTRY

## SSAB MTB ARENA

FALUN JUNE 1 2019

### TEAM TÄLT

Vi kommer att upplåta plats för teamtält på arenan i närheten av start/mål. PM Kommer att finnas tillhanda senast tre dagar före tävling på hemsida och swecyclingonline.se. Löpande information kommer att finnas tillgänglig på [www.lugnetxco.se](http://www.lugnetxco.se). Upplysningar lämnas av Mikael Löfgren eller Roger Karlsson (kontaktuppgifter nedan).

### BOENDE

Falu Turist Byrå, Trotskatan 10-12, 791 83 Falun. +46 771-62 62 62 Scandic Hotel Lugnet, Svärdsjögatan 51, 791 31 Falun. +46 23 669 22 00 Lugnets Camping, Lugnetvägen 14, 791 31 Falun, +46 23-654 00 Falu Fängelse Vandrarhem, Villavägen 17, 791 37 Falun, 023-79 55 75

### HITTA HIT

Lugnetvägen 15

791 31 Falun

GPS coordinates, Latitud: 60.617935 | Longitud: 15.655443

[lugnetxco.se](http://lugnetxco.se)

### ÖVRIGT

SCFs TR 1,4, och 12 för MTB samt UCI's reglemente för H/D Elit. Allt deltagande sker på egen risk. Terrängen runt Lugnet är naturskyddad varför vi vädjar er att iaktta den hänsyn som krävs i sådant område. Observera att särskilda "skräpzoner" kommer att införas intill langningszonen och nedskräpning kan beivras.

### KONTAKTPERSONER

Tävlingsledare: Mikael Löfgren, +46 (0)70-363 33 14, [mikael.lofgren70@gmail.com](mailto:mikael.lofgren70@gmail.com)

Sjukvård: David Björklund, +46 (0)70-592 22 09, [david.bjorklund@ltdalarna.se](mailto:david.bjorklund@ltdalarna.se)

Vice tävlingsledare: Roger Karlsson, +46 (0)70-535 61 26, [roger.a.karlsson@ssab.com](mailto:roger.a.karlsson@ssab.com)

Sekretariat: Jessica Bergs, +46 (0)70-553 48 45, [jessicabergs.jb@gmail.com](mailto:jessicabergs.jb@gmail.com)

Banchef: Fredrik Dahlgren, +46 (0)70-327 79 95, [fdahlgren71@gmail.com](mailto:fdahlgren71@gmail.com)

Marknad, Webb, Sociala medier: Stefan Carlsson, +46 (0)73-474 77 40, [stefan.carlsson68@gmail.com](mailto:stefan.carlsson68@gmail.com)

**Varmt välkommen önskar Falu Cykelklubb och Borlänge Cykelklubb alla cykelentusiaster till en trevlig helg i Falun och på SSAB Mountainbike Arena!**